

## COURS DEPARTEMENT DANSE 2018-2019



**Adresses des centres :** **Marat** : 30, rue Marat | **Barbusse** : 8, rue Alexis Chaussinand | **Longs Sillons** : 21, rue Barbès | **Epinettes** : 62, rue Lénine

<b>CURSUS MODERNE</b>	<b>1<sup>er</sup> cycle 1</b>	<b>8 ans</b>	2 cours d'1h par semaine	1 <sup>er</sup> cycle 1.1	Lundi	17h45-18h45	Longs Sillons	<u>et</u>	Mercredi	15h45-16h45	Marat
				1 <sup>er</sup> cycle 1.2	Mercredi	16h-17h	Barbusse	<u>et</u>	Jeudi	18h-19h	Epinettes
				1 <sup>er</sup> cycle 1.3	Lundi	17h45-18h45	Marat	<u>et</u>	Jeudi	17h15-18h15	Longs Sillons
	<b>1<sup>er</sup> cycle 2</b>	<b>9 ans</b>	2 cours d'1h par semaine	1 <sup>er</sup> cycle 2.1	Mardi	17h-18h	Marat	<u>et</u>	Jeudi	19h-20h	Epinettes
				1 <sup>er</sup> cycle 2.2	Mercredi	17h-18h	Barbusse	<u>et</u>	Vendredi	19h15-20h15	Barbusse
<b>1<sup>er</sup> cycle 3</b>	<b>10 ans</b>	2 cours d'1h par semaine		Mardi	18h-19h	Marat	<u>et</u>	Vendredi	20h15-21h15	Barbusse	
<b>1<sup>er</sup> cycle 4</b>	<b>11 ans</b>	1 cours d'1h et 1 cours d'1h30 par semaine		Lundi	18h45-19h45	Longs Sillons	<u>et</u>	Mercredi	16h45-18h15	Marat	
<b>2<sup>ème</sup> cycle 1</b>	<b>12 ans</b>	1 cours d'1h et 1 cours d'1h30 par semaine		Mardi	19h-20h	Marat	<u>et</u>	Mercredi	18h-19h30	Barbusse	
<b>CURSUS CLASSIQUE</b>	<b>1<sup>er</sup> cycle 1</b>	<b>8 ans</b>	2 cours d'1h par semaine		Mercredi	9h-10h	Marat	<u>et</u>	Vendredi	17h-18h	Marat
	<b>1<sup>er</sup> cycle 2</b>	<b>9 ans</b>	1 cours d'1h et 1 cours de 2h par semaine		Mercredi	10h-11h	Marat	<u>et</u>	Samedi	10h30-12h30	Marat
	<b>1<sup>er</sup> cycle 3</b>	<b>10 ans</b>	1 cours d'1h et 1 cours de 2h par semaine		Jeudi	17h-18h	Marat	<u>et</u>	Samedi	10h30-12h30	Marat
	<b>1<sup>er</sup> cycle 4</b>	<b>11 ans</b>	2 cours d'1h30 par semaine		Mercredi	11h-12h30	Marat	<u>et</u>	Jeudi	18h-19h30	Marat
	<b>2<sup>ème</sup> cycle 1</b>	<b>12 ans</b>	1 cours d'1h45 et 1 cours de 2h par semaine		Vendredi	18h-19h45	Marat	<u>et</u>	Samedi	13h-15h	Marat
	<b>2<sup>ème</sup> cycle 2 et 3</b>	<b>13 et 14 ans</b>	1 cours d'1h15 et 1 cours de 2h par semaine		Jeudi	19h30-20h45	Marat	<u>et</u>	Samedi	15h-17h	Marat
	<b>3<sup>ème</sup> cycle</b>	<b>15 ans et plus</b>	1 cours d'1h30 et 1 cours de 1h45 par semaine		Lundi	18h45-20h15	Marat	<u>et</u>	Vendredi	19h45-21h30	Marat



## COURS DEPARTEMENT DANSE 2018-2019



AUTRES

<b>6<sup>ème</sup> cours</b>	<b>A partir de 14 ans</b>	1 cours d'1h30 par semaine suivi d'un atelier de 30 minutes	6 <sup>ème</sup> cours	Mercredi	18h45-20h15	Marat
<b>Modern'Jazz</b>	<b>A partir de 13 ans</b>	1h par semaine	Modern'Jazz ados	Mardi	20h-21h	Marat
<b>Jazz</b>	<b>A partir de 16 ans</b>	1h30 par semaine	Jazz ados	Jeudi	20h-21h30	Epinettes
	<b>A partir de 18 ans</b>	1h par semaine	Jazz adultes	Mardi	21h-22h	Marat
<b>Atelier Classique adultes</b>	<b>A partir de 16 ans</b>	1h15 par semaine	Atelier classique	Jeudi	20h45-22h	Marat
<b>Contemporain</b>	<b>A partir de 15 ans</b>	1h par semaine	Contemporain débutant	Jeudi	18h15-19h15	Longs Sillons
	<b>A partir de 15 ans</b>	1h30 par semaine	Contemporain 3 <sup>ème</sup> cycle	Lundi	18h45-20h15	Marat
	<b>A partir de 18 ans</b>	1h30 par semaine	Contemporain avancé	Lundi	20h15-21h45	Marat
<b>Gym, Pilates, Stretching</b>	<b>A partir de 18 ans</b>	1h par semaine	Stretching 1	Lundi	18h30-19h30	Marat
	<b>A partir de 18 ans</b>	45 min. par semaine	Gym abdos barre au sol	Lundi	19h30-20h15	Marat
	<b>A partir de 18 ans</b>	1h par semaine	Stretching 2	Lundi	20h15-21h15	Marat
	<b>A partir de 18 ans</b>	1h par semaine	Pilates	Jeudi	19h15-20h15	Longs Sillons
	<b>A partir de 18 ans</b>	45 min. par semaine	Gym abdos	Jeudi	20h15-21h	Longs Sillons